

# **Kompendium der kurativen und präventiven Mesotherapie**

*Injektionstechniken und  
Anwendungsempfehlungen für  
240 Krankheitsbilder*

**Britta Knoll  
Marco Hördt**

KVM – Der Medizinverlag

# Inhaltsverzeichnis

## GRUNDLAGEN ..... 1

1 Einleitung .....	2
1.1 Mesotherapie in Kurzform .....	3
2 Grundlagen der Mesotherapie .....	4
2.1 Rationale der Mesotherapie .....	5
2.2 Definition der Mesotherapie .....	5
2.3 Mesotherapie und Gewebepathologie ....	6
2.4 Hautschichten und Mesotechnik .....	7
2.5 Mesotherapeutische Injektions- techniken, -volumina und Einstichtiefen .....	8
2.6 Mesotherapeutische Behandlungs- ergebnisse .....	11
2.7 Benötigtes Material .....	11
2.8 Medikamente und Wirkstoffe der Mesotherapie .....	12
2.9 Grenzen und Kontraindikationen der Mesotherapie .....	17
2.10 Nebenwirkungen der Mesotherapie .....	17
2.11 Rote Flaggen bei Rückenschmerzen .....	18
2.12 Besonderheiten der Migränebehandlung .....	18
2.13 Behandlung psychosomatischer Erkrankungen .....	18
2.14 Abrechnung .....	20
2.15 Kurative Carboxytherapie .....	20

## PRAXIS ..... 23

Akne (juvenile und adult) – Follikulitis .....	24
Akroparästhesie der Hände – Raynaud-Syndrom .....	26
Akrozyanose .....	28
Alopecia androgenetica (Mann/Frau) – Haarausfall, telogenes Effluvium, Meso-Hair-Behandlung .....	30
Alopecia areata .....	32
Altersbeschwerden – Geriatrische Multi- morbidität (Arthrose, Diabetes, Durchblut- ungsstörungen, Osteoporose u. a.) .....	34

Analerkrankungen – Analfissur, Anal- thrombose, Hämorrhoiden, Pruritus ani .....	36
Anosmie (Verlust des Geruchssinns) .....	38
Anti-Mücken-Meso .....	40
Arteriosklerose – Periphere arterielle Verschlusskrankheit (PAVK) .....	42
Arthritis – Arthritis psoriatica, Gichtarthritis, rheumatoide Arthritis .....	44
Arthrose der Finger – Rhizarthrose .....	46
Arthrose der Hüfte .....	48
Arthrose der HWS – Zervikobrachialsyndrom .....	50
Arthrose des Knie – Chondropathia- patellae, Gonarthrose, Meniskusschaden, Reizknie (mit und ohne Erguss), Sport- verletzung des Knies (mit und ohne Bandläsion) .....	52
Arthrose der LWS – Lumbalgie (ohne Ausstrahlung), Sakroiliitis .....	54
Arthrose der Schulter – Bursitis subdeltoida, Capsulitis adhaesiva (= Frozen Shoulder), Impingement-Syndrom, ruptu- riertes Kalkdepot, Periarthritis humero- scapularis, Tendinitis der langen Bizepssehne .....	56
Asthma – Emphysem .....	58
Atherom – Furunkel .....	60
Augenerkrankungen – Alterssichtigkeit, Astigmatismus, Augentränen, Glaukom .....	62
Augenliderkrankungen – Blepharitis, Blepharospasmus, Hordeolum, Konjunktivitis .....	64
Augenregion (periorbital) – Augenfältchen, Blepharoptosis (Schlupflid), Lidödem .....	66
Bandscheibenvorfall .....	68
Bronchitis – COPD, Mukoviszidose .....	70
Cellulite – Gesichtskonturierung, Körperkonturierung .....	72
Cephalgie – Migräne, Spannungskopfschmerz .....	74
Couperose (Teleangiektasie) – Besenreiser, großporige Haut .....	76
Depressives Syndrom – Angststörungen, Burnout-Syndrom .....	78
Distorsion des Sprunggelenks .....	80

<b>Dysmenorrhö</b> .....	82
<b>Dyspareunie</b> .....	84
<b>Ekzem (akut und chronisch)</b> –	
Handekzem, Neurodermitis .....	86
<b>Entgiftung</b> – Alkoholismus, Esssucht,	
Raucherentwöhnung, Tabletten- abhängigkeit .....	88
<b>Epicondylitis (medialis und lateralis)</b> –	
Insertionstendinitis .....	90
<b>Epiphysitis (calcanei)</b> – Juvenile	
Epiphysiolyse, Morbus Osgood-Schlatter, Morbus Perthes .....	92
<b>Fersensporn</b> – Plantarfasziitis .....	94
<b>Funktionelle Herzbeschwerden</b> –	
Altersherz, Herzstolpern, Palpitationen, Tachykardie .....	96
<b>Ganglion</b> – Schnappender Finger .....	98
<b>Gastritis</b> – Aerophagie, Nausea, Ösophagitis, Roemheld-Syndrom, Singultus .....	100
<b>Halsentzündung</b> – Pharyngitis, Tonsillitis ....	102
<b>Halserkrankungen</b> – Heiserkeit,	
Laryngitis (akut), Schilddrüsenfunktions- störungen, Stimmverlust, Struma .....	104
<b>Herpes-simplex-Virusinfektion (HSV)</b> –	
Aphthe, Herpes labialis .....	106
<b>Herpes-Zoster-Infektion</b> –	
Gürtelrose, Interkostalneuralgie, Post-Zoster-Neuralgie .....	108
<b>Hyperhidrosis (axillär und palmoplantar)</b> –	
Dyshidrose .....	110
<b>Karpaltunnelsyndrom (CTS)</b> –	
Morbus Dupuytren .....	112
<b>Knochenerkrankungen</b> – Knochenheilungs- störung, Knochenmarködem, Morbus Bechterew, Osteoporose .....	114
<b>Kokzygodynie</b> .....	116
<b>Kolik (Gallen-/Nierenstein)</b> –	
Krampfartige Bauchschmerzen .....	118
<b>Libidoverlust (Mann/Frau)</b> – Asthenie (genital), erektil Dysfunktion .....	120
<b>Lumboischialgie</b> – Spinalstenose .....	122
<b>Lymphadenitis</b> .....	124
<b>Mastitis</b> – Mastodynies .....	126
<b>Mesodrain</b> – Beinödem, postthrombotisches Syndrom, Thrombophlebitis, Varikosis, venolymphatische Insuffizienz .....	128
<b>Mesolift</b> – Prävention und Behandlung	
der Hautalterung, Hautelastose, Pigmentstörungen .....	130
<b>Mikrovakzination</b> – Abwehrschwäche, Allergie, Prävention bei rezidivierenden Atemwegsinfektionen und Heuschnupfen .....	132
<b>Miktionsstörungen</b> – Dysurie, Enuresis nocturna, Harninkontinenz .....	134
<b>Morbus Crohn</b> – Kolitis .....	136
<b>Muskelverspannung</b> –	
Muskelkrampf, Muskelläsion .....	138
<b>Nagelmykose</b> – Onychomykose .....	140
<b>Narben (unästhetisch, schmerhaft)</b> –	
Keloide, Striae .....	142
<b>Otitis (externa und media)</b> –	
Cerumen, Gehörgangsekzem .....	144
<b>Parodontose</b> – Gingivitis, Implantatvorbereitung, Zahnfistel, Zahnherd, Zahnzyste .....	146
<b>Paronychie</b> – Panaritium, Ulzerationen (Finger, Zehen) .....	148
<b>Phantomschmerz</b> .....	150
<b>Plantarwarze</b> – Stechwarze .....	152
<b>Prostataerkrankungen</b> –	
Benignes Prostatasyndrom (BPS), chronische Prostatitis .....	154
<b>Pruritus</b> – Intertrigo, Prurigo nodularis, Urtikaria .....	156
<b>Psoriasis</b> .....	158
<b>Psychosomatische Störungen</b> – Asthenie (allgemein), vegetative Dystonie .....	160
<b>Reizdarmsyndrom</b> –	
Meteorismus, Obstipation .....	162
<b>Schlafstörungen</b> – Insomnie .....	164
<b>Schmerz (algoneurodystroph)</b> –	
CRPS (Chronic Regional Pain Syndrome), Morbus Sudeck .....	166
<b>Schmerz (postoperativ)</b> –	
CPSP (Chronic Postsurgical Pain, z. B. nach einer Thorakotomie) .....	168
<b>Schmerz (unspezifisch, chronisch)</b> – Fibro- myalgie, (Small-Fiber-Neuropathie) .....	170
<b>Schmerzen der Füße</b> – Hallux valgus, Metatarsalgie, Morton-Neurom .....	172
<b>Schwerhörigkeit</b> – Presbyakusis .....	174
<b>Schwindel</b> – Morbus Menière, zerebrale Durchblutungsstörung .....	176

<b>Sinusitis (akut und chronisch) – Rhinitis .....</b>	178	<b>ANHANG .....</b>	<b>195</b>
<b>Tendinitis der Achillessehne –</b>		Mesotherapie-Kanülen und ihre Verwendung .....	196
Achillodynie, Sehnen(teil)ruptur.....	180	Präparate .....	197
<b>Tinnitus – Hörsturz .....</b>	182	Videoregister .....	209
<b>Trigeminusneuralgie – Atypischer</b>		Literatur.....	210
Gesichtsschmerz, kraniomandibuläre		Index .....	213
Dysfunktion (CMD) .....	184		
<b>Verbrennung (ambulant behandelbar) –</b>			
Verbrennungsnarbe .....	186		
<b>Wunde (chronisch) – Dekubitus,</b>			
Ulcus cruris varicosum .....	188		
<b>Zyklusstörung – Amenorrhö,</b>			
Hypomenorrhö, Kinderwunsch,			
klimakterisches Syndrom .....	190		
<b>Zystitis (unspezifisch) – Drang-</b>			
inkontinenz, Pollakisurie, Reizblase .....	192		

## 2 Grundlagen der Mesotherapie

In diesem Abschnitt sollen die notwendigen Grundlagenkenntnisse zur Ausübung der Mesotherapie in knapper Form vermittelt werden. Da es sich in erster Linie um eine sehr praktisch orientierte, minimalinvasive Therapiemethode handelt, sind Kursbesuche mit Übungen und zur

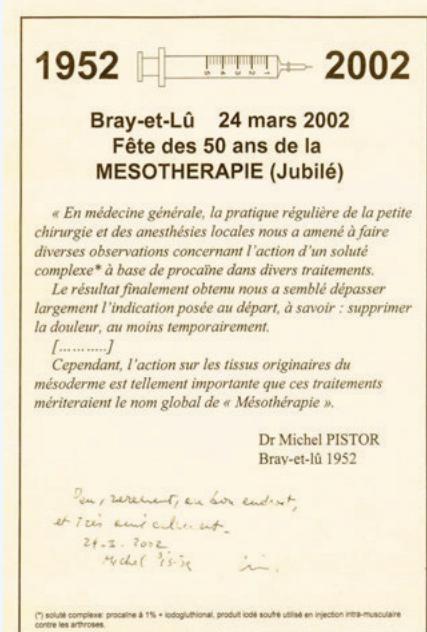
regelmäßigen Vertiefung des Wissens unbedingt anzuraten. Die DGM (Deutsche Gesellschaft für Mesotherapie e. V.) bietet kontinuierlich qualifizierte Weiterbildungsveranstaltungen an.

Nach drei Kursen und einem Jahr Erfahrung mit der Methode kann eine Diplomprüfung (schriftlich, mündlich und praktisch) abgelegt werden. Diese belegt die Qualifikation und dient als behördlicher Nachweis der Berechtigung zur Ausübung der Mesotherapie.

### › Geschichte der Mesotherapie

- 1952 Schlüsselerlebnis von Dr. Michel Pistor mit dem „tauben“ Schuster von Bray-Lu
- 1958 Erste Veröffentlichung von Pistor, Definition „Mesotherapie“
- 1964 Gründung der Société Française de Mésothérapie (SFM)
- 1976 Erster Internationaler Mesotherapiekongress
- 1978 Erste Doktorarbeit über Mesotherapie in Frankreich
- 1983 Gründung der Deutschen Gesellschaft für Mesotherapie
- 1987 Anerkennung der Mesotherapie durch die Académie de Médecine
- 1998 Erster außereuropäischer Kongress in São Paulo
- 2000 Anerkennung durch die französischen Krankenkassen, Erstattung in der Schmerztherapie
- 2003 Dr. Michel Pistor †

Seit 2003 Universitäre Ausbildung in Frankreich mit dem Abschluss „Diplôme Interuniversitaire (DIU) de Mésothérapie“. Die Methode hat sich inzwischen weltweit verbreitet und wird täglich tausendfach angewandt.



**Abb. 1** Originaldokument zur Feier „50 Jahre Mesotherapie 1952–2002“ in Frankreich mit einer persönlichen Widmung von Dr. Michel Pistor.